



Mikronährstoff

ZENTRUM

Mikronährstoffzentrum der St. Martins-Apotheke in Ampfing

Premium-Kompetenz für Ihre individuelle Nährstoffversorgung

Die **St. Martins-Apotheke in Ampfing** steht seit Generationen für pharmazeutische Kompetenz, persönliche Beratung und verantwortungsvolle Gesundheitsbegleitung.

Mit unserem spezialisierten **Mikronährstoffzentrum** bieten wir eine hochwertige, wissenschaftlich fundierte Beratung zur gezielten Optimierung Ihrer Mikronährstoffversorgung – individuell abgestimmt auf Ihre Lebenssituation.

Überregional geschätzte Expertise

Unsere Beratung wird nicht nur in Ampfing und der Region geschätzt. Patientinnen und Patienten aus dem gesamten Bundesgebiet vertrauen auf unsere Erfahrung im Bereich Mikronährstoffe, Nahrungsergänzung und ernährungsbezogene Begleitkonzepte.

Diskretion, Fachkompetenz und eine strukturierte Analyse bilden die Grundlage unserer Arbeit.

Mikronährstoffe in besonderen Lebenssituationen

Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist individuell und kann sich verändern – beispielsweise bei:

- hoher beruflicher Belastung
- chronischem Stress
- anspruchsvollen Lebensphasen
- fortgeschrittenem Lebensalter

- besonderen Ernährungsformen
- Leistungssportlern und ambitionierten Freizeitsportlern

Gerade bei intensiver körperlicher Belastung kann eine gezielte Nährstoffversorgung zur Unterstützung der Regeneration und Leistungsfähigkeit beitragen.

Erkrankungen und erhöhter Nährstoffbedarf

Bestimmte gesundheitliche Belastungen können mit einem veränderten Mikronährstoffbedarf einhergehen. Dazu zählen unter anderem:

- chronische Stoffwechselbelastungen
 - entzündliche Prozesse
 - oxidative Belastung
- gastrointestinale Einschränkungen
- langfristige gesundheitliche Beanspruchung

Unsere Beratung versteht sich als begleitende Unterstützung im Rahmen einer ganzheitlichen Betrachtung – stets ergänzend und nicht ersetzend zu ärztlichen Therapien.

Medikamente als mögliche „Nährstoffräuber“

Ein besonderer Schwerpunkt unserer Beratung liegt auf medikationsbedingten Einflüssen auf die Nährstoffversorgung.

Bestimmte Arzneimittel können – abhängig von Dauer und Dosierung – die Aufnahme oder Verfügbarkeit von Mikronährstoffen beeinflussen. Dazu zählen beispielsweise:

- Protonenpumpenhemmer
 - Metformin
- bestimmte Antihypertensiva
 - orale Kontrazeptiva
 - Statine
- Cortison-Langzeittherapien

Im Rahmen unserer individuellen Beratung analysieren wir mögliche Zusammenhänge und entwickeln ein auf Sie abgestimmtes Ergänzungskonzept.

Unsere Leistungen im Mikronährstoffzentrum

- Individuelle Mikronährstoffberatung
- Analyse von Ernährungs- und Lebensgewohnheiten

- Betrachtung medikationsbedingter Einflüsse
 - Auswahl qualitativ hochwertiger Präparate
 - Individuelle Dosierungsempfehlungen
 - Begleitende Verlaufskontrolle
-

Premium-Beratung. Persönlich. Verantwortungsbewusst.

Die St. Martins-Apotheke in Ampfing verbindet traditionelle Werte mit moderner wissenschaftlicher Kompetenz.

Individuelle Unterstützung für eine optimale Mikronährstoffversorgung – in allen Lebenslagen.